



**SOFA Simplificado**

\*A pontuação final refere-se ao somatório dos pontos de cada disfunção.  
\*\* Os doentes com parâmetros dentro da normalidade pontuam zero.

COMPONENTE / DISFUNÇÃO	PARÂMETRO	1 ponto	2 pontos	3 pontos	4 pontos
NEUROLÓGICO	Escala de Coma de Glasgow	13 a 14	10 a 12	6 a 9	<6
CARDIOVASCULAR	Hipotensão, mmHG	PAM<70mmHg	Dopamina ≤ 5 ou Dobutamina qualquer dose	Dopamina > 5 ou Noraepinefrina ≤ 0,1	Dopamina > 15 ou Noraepinefrina > 0,1
RESPIRATÓRIO	Saturação Periférica de O2	SpO2>92% com Cateter nasal O2 até 2l/min	SpO2> 92% com Cateter nasal O2 até 5l/min	SpO2>92% com ventilação mecânica com FiO2 até 40%	SpO2> 92% com ventilação mecânica com FiO2> 40%
COAGULAÇÃO	Plaquetas 10 <sup>3</sup> /μl	<150	<100	<50	<20
HEPÁTICO	INR Inspeção	<1,1 anictérico	1,1-1,36 -	1,36-1,88 -	1,88-2,15 ictérico
RENAL	Creatinina (mg/dL) Diurese (mL/dia)	1,2-1,9 >500	2-3,4 -	3,5-4,9 <500	>5,0 <200

PAM, Pressão Arterial Média - \*Adaptado de VINCENT et al.; <sup>1</sup> agentes adrenérgicos administrados por pelo menos 1 hora (doses em μg/kg/min).

**Índice de Comorbidade de Charlson (ICC)**

\*Para cada comorbidade que o doente apresentar, o avaliador deve somar a pontuação especificada para a mesma (1, 2, 3 ou 6 pontos)

<b>ICC 1 ponto</b>	Infarto do miocárdio Insuficiência cardíaca congestiva Doença vascular periférica Doença cérebro – vascular Demência Doença pulmonar crônica Doença do tecido conjuntivo Úlcera Doença hepática crônica ou cirrose Diabetes sem complicação
<b>ICC 2 pontos</b>	Hemiplegia ou paraplegia Diabetes com complicação Doença renal severa ou moderada Tumor maligno Leucemia Linfoma
<b>ICC 3 pontos</b>	Doença do fígado severa ou moderada
<b>ICC 6 pontos</b>	Tumor sólido metastático SIDA

**Escala de fragilidade baseada na Clinical Frailty Scale (CFS)**

Determinar se há fragilidade e seu grau em até 15 dias antes do idoso apresentar o quadro clínico atual.

- 1 - Muito Ativo** Pessoas que estão robustas, ativas, com energia e motivadas. Essas pessoas normalmente se exercitam regularmente. Elas estão entre as mais ativas para sua idade.
- 2 - Ativo** Pessoas que não apresentam nenhum sintoma ativo de doença, mas estão menos ativas que as da categoria I. Frequentemente se exercitam ou não são muito ativas ocasionalmente, exemplo: em determinada época do ano.
- 3 - Regular** Pessoas com problemas de saúde bem controlados, mas não se exercitam regularmente além da caminhada de rotina.
- 4 - Vulnerável** Apesar de não depender dos outros para ajuda diária, frequentemente os sintomas limitam as atividades. Uma queixa comum é sentir-se mais lento e/ou mais cansado ao longo do dia.
- 5 - Levemente Frágil** Estas pessoas frequentemente apresentam lentidão evidente e precisam de ajuda para atividades instrumentais de vida diária (AIVD) mais complexas (finanças, transporte, trabalho doméstico pesado, medicações). Tipicamente, a fragilidade leve progressivamente prejudica as compras e passeios desacompanhados, preparo de refeições e tarefas domésticas
- 6 - Moderadamente Frágil** Pessoas que precisam de ajuda em todas as atividades externas e na manutenção da casa. Em casa, frequentemente têm dificuldades com escadas e necessitam de ajuda no banho e podem necessitar de ajuda mínima (apoio próximo) para se vestirem.
- 7 - Muito Frágil** Completamente dependentes para cuidados pessoais, por qualquer causa (física ou cognitiva). No entanto, são aparentemente estáveis e sem alto risco de morte (dentro de 6 meses).
- 8 - Severamente Frágil** Completamente dependentes, aproximando-se do fim da vida. Tipicamente incapaz de se recuperarem de uma doença leve.